

6 February 2006

By: Vlad Tarko, Senior Editor, Sci-Tech News



Televizorul dauneaza copiilor

Dar nu chiar atat de mult pe cat se credea

Un nou studiu arata ca acei copii care petrec mai mult timp in fata televizorului, petrec mai putin timp interactionand cu familia sau jucandu-se in maniere creative. Uitatul la televizor este cea mai raspandita activitate a copiilor. Cercetatorii de la Universitatea Texas din Austin si de la Spitalul de Copii Harvard au dorit sa afle daca si in ce fel afecteaza acest lucru sanatatea si comportamentul copiilor. Dr. Elizabeth Vandewater si colegii sai au facut un sondaj asupra a 2 900 de copii cu varste de pana-n 12 ani de pe intreg teritoriul Statelor Unite si au analizat activitatile copiilor de-a lungul a doua perioade de 24 de ore alese la intamplare, una in timpul saptamanii si alta in weekend. Cercetatorii au comparat timpul petrecut in fata televizorului cu timpul acordat lectiilor, cititului, jocurilor creative (precum artele si jocurile de dexteritate), jucatului activ (precum fotbalul) si interactiilor cu parintii si rudele. Rezultatele au aratat ca acei copii care se uitau mai mult la televizor interactionau mai putin cu parintii si rudele si se jucau mai putin in mod creativ. De asemenea, ei alocu mai putin timp temelor. Pe de alta parte, o descoperire intrucativa surprinzatoare a fost ca televizorul nu interfereaza cu cititul sau cu jucatul afara. Academia Americana de Pediatrie (AAP) a recomandat pentru copiii sub 2 ani sa nu se uite la televizor, iar copiii mai mari de 2 ani sa nu se uite mai mult de doua ore pe zi. "Atunci cand AAP a facut aceste recomandari, noi nu stiam nimic despre cat timp petrec copiii si bebelusii in fata televizorului. Acum stim ca timpul petrecut uitandu-se la televizor afecteaza negativ timpul petrecut cu parintii." "Este categoric adevarat faptul ca copiii americani sunt mai putin activi decat ar trebui sa fie, inasa noi am dorit sa stim daca este sau nu din vina televizorului", a mai spus Vandewater. "Dovezile inasa nu arata asa ceva. Daca televiziunea este implicata in probleme precum obezitatea copiilor, este din cauza continutului si nu datorita timpului petrecut in fata televizorului." In prezent, Dr. Vandewater studiaza impactul pe care mediile interactive, precum Internetul si jocurile pe calculator, afecteaza starea copiilor (realizarile lor scolare si capacitatea de integrare sociala). **RESURSE** [De ce ne place sa ne uitam la emisiunile in direct?](#)