

18 February 2006

By: Adina Gheorghe, Entertainment Editor



Silueta anorexica, sani imensi si piele cat mai bronzata

In dorinta de a arata ca vedetele de la Hollywood, ne supunem unor riscuri nejustificat de mari

Salutare! Ce mai faceti? ...Uitandu-ma la "Nevestele Disperate" (pe computer, evident, cum altfel as putea vedea episoadele serialului aproape in paralel cu difuzarea lor pe ABC?!) si admirandu-le pe frumoasele protagoniste, mi-a venit o idee: nu cumva celebritatile ne "ghideaza" modul in care ne apreciem frumusetea? Ei bine, eu cred ca da. Ah, si a-propos, nu stiu despre voi, insa eu ma uit cu mare placere la acest serial (difuzat la noi de postul TVR 1, ce-i drept, cu intarziere fata de ABC-ul american), intrucat mi se pare relaxanta lumea aparent "perfecta" in care traiesc personajele "perfecte", carora li se intampla fel si fel de lucruri, mai putin "perfecte". Pe scurt, a viziona "Neveste Disperate" inseamna 45 de minute de evadare intr-o lume cu totul diferita de cea in care traим noi. Pentru cei ce nu cunosc acest serial, este vorba despre o succesiune de secrete, adevaruri si intamplari dezvaluite de vietile a patru femei dintr-o suburbie idilica, in urma sinuciderii prietenei lor, Mary Alice Young. De undeva de sus, Mary Alice urmareste si comenteaza ceea ce se intampla in vietile celor patru: Susan Mayer - mama divortata si in cautarea unui nou sot, Lynette Scarvo - fosta femeie de cariera, mai nou mama a patru copii, Bree Van De Kamp - casnica obsedata de ordine si perfectiune, si Gabrielle Solis - fost manechin, care acum are tot ce si-ar fi dorit vreodata, insa este tot nefericita. Cele patru protagoniste ale serialului nu sunt numai frumoase, insa traiesc in niste case de vis, conduc niste masini superbe, sunt imbracate dupa ultima moda, au mereu machiajul si coafurile intacte, sunt... perfecte! Genul acesta de personaje atrage atentia tinerilor, care le adopta ca si modele si isi doresc sa devina ca ele, sa traiasca ca ele, sa arate ca ele. De aceea, clichée-le impuse de vedete in ceea ce priveste aspectul, imaginea, look-ul sunt oarecum periculoase, intrucat, de multe ori, reusesc sa distruga increderea in sine a oamenilor obisnuiti si, mai mult, sa ii determine sa isi puna in pericol sanatatea doar de dragul unui aspect fizic stereotipal. Ce vede, de exemplu o tanara, la starul de cinema Pamela Anderson? Par blond extra-oxigenat, implanturi cu silicon, o silueta anorexica, o piele super-bronzata si tinute vestimentare cat mai sumare. Hmmm, nu prea pare un model bun de urmat, nu? Si cu toate acestea, nu este surprinzator deloc atunci cand o adolescenta isi doreste sa isi vopseasca parul blond platinat, sa isi faca un milion de operatii estetice, sa utilizeze solarul pana la epuizare. De ce? Pentru ca aspectul promovat de vedeta pare sa aiba mult succes printre preferintele masculine si nu numai. Asa ca este firesc ca o tanara, care se afla in perioada ei de formare, sa isi doreasca sa arate cat mai asemanatoare "personajului" atat de admirat si care si-a gasit cheia succesului intr-un asemenea "look". Problema cea mai mare este ca superstarurile pe care le admiram ne ofera un anume standard de frumusetate, pe care il adoptam sau nu, depinde de fiecare dintre noi, insa, in general, societatea il intretine. De aceea, aspectul anorexic, cu sani imensi si piele cat mai bronzata ne urmareste peste tot. El a fost deja inradacinat in conceptia majoritatii despre frumusetatea actuala, prin promovarea lui de catre vedete. Este evident ca imaginea proprie despre trupul nostru este teribil afectata de promovarea prin mass-media a idealului de silueta cat mai filiforma posibil. Telul femeii de a fi cat mai slaba este intens stimulat de modele prezente in media, modele infatisate de vedete in mod special. Nu este vina acestora, in nici un caz, mai ales ca si ele sunt supuse acelorasi standarde, intrand intr-un cerc vicios care ne-a prins pe toti. Bineinteles ca tinerele sunt cele mai afectate de promovarea acestor standarde artificiale, intrucat ele se supun in mai mare masura propriilor judecati despre ce inseamna a fi "atractiva". De aici a aparut si marea problema a zilelor noastre: dezechilibrul alimentar! In dorinta de a arata cat mai asemanator cu celebritatile de pe copertile revistelor, femeile se

infometeaza, isi pun sanatatea in pericol din obsesia de a fi cat mai slabe cu putinta. Si operatiile estetice au devenit foarte "la moda", ca si alternativa a femeilor obisnuite pentru imbunatatirea aspectului fizic si atingerea unui nivel superior de incredere in propria atractivitate. Cat despre bronz, acesta este si el o noua caracteristica a ideii de frumusetate, intrucat marea majoritate a vedetelor se prezinta cu o piele aurie si stralucitoare, care a devenit scop in sine si pentru tinerele fane. Dar merita oare riscul de a ne imbolnavi doar pentru a avea o piele maro atat de dorita? Iata cateva detalii despre efectul solarului asupra pielii, in caz ca nu le stiati deja. Cercetarile au aratat ca solarul creste riscul imbolnavirii de cancer la piele si totodata ajuta la imbatranirea prematura a acesteia. Solarul utilizeaza doze concentrate de radiatii ultraviolete (UV). Acest tip de radiatii este produs in mod natural de soare si sunt direct responsabile pentru aparitia cancerului la piele. Singura diferenta dintre solar si soare o reprezinta tipul si cantitatea de radiatii ultraviolete pe care le produc. In general, solarul produce radiatii UVA, care se cred a fi cele mai putin nocive dintre radiatiile spectrului UV, insa multe dispozitive de bronzare emit si radiatii UVB, pentru a grabi procesul de bronzare. Pana de curand, se credea ca numai radiatiile UVB produc cancerul de piele, insa mai nou s-a demonstrat ca si cele de tip UVA iau parte in aparitia bolii. Radiatiile UVA au puterea de a penetra in profunzime pielea; drept urmare, pe langa arsuri si imbatranirea epidermei, ele favorizeaza si aparitia cancerului. Astfel, legatura dintre radiatiile UV si cancerul de piele este urmatoarea: cu cat te expui mai mult la radiatii UV, cu atat te expui mai mult si la aparitia cancerului de piele. Sper ca v-am speriat un pic cu explicatiile despre riscurile bronzului! Oricum, aceasta era si intentia! Lucrul care trebuie neaparat inteles este ca vedetele se supun la asemenea tratamente nesanatoase, respectiv diete dure, bronz in exces, operatii estetice etc., intrucat TREBUIE SA O FACI! Figurile din show-biz nu isi vand doar talentul de actori, cantareti etc., ci si imaginea, de aceea ele sunt indreptatite sa incerce imposibilul pentru a arata cat mai bine. Cand isi traumatizeaza parul prin decolorari repetate, sau isi supun pielea radiatiilor UV, sau aleg metode si mai dureroase, respectiv operatiile estetice, vedetele nu fac decat sa isi "indeplineasca indatoririle de serviciu". Au ales sa fie vedete, sa vanda imagine, eh, asta este! Trebuie sa faca orice pentru a vinde o imagine cat mai atragatoare daca doresc sa ramana in top. Insa noi, care nu suntem persoane publice si nu trebuie sa ne "comercializam" imaginea, de ce sa ne lasam ghidati de "pattern-urile" pe care ni le impun starurile? Pentru ce sa ne punem in pericol atat sanatatea mintala, cat si pe cea fizica? Merita oare sa facem asemenea sacrificii si eforturi doar pentru ca dorim sa aratam ca niste vedete, desi in realitate oricum nu suntem? Teoretic, nu merita. Insa de multe ori ne lasam totusi influentati de frumusetea artificiala promovata de mass-media, prin intermediul starurilor, si nu ne putem abtine sa nu incercam sa obtinem si noi un aspect asemanator. Este perfect uman sa simtim in acest mod, totul este sa nu dureze la infinit si sa nu devina o obsesie aceasta dorinta de a ne conforma "frumusetii hollywoodiene". Nu de alta, insa ar fi groaznic ca, intr-o buna zi, sa ne trezim ca suferim de anorexie sau, Doamne fereste, o afectiune chiar mai grava si, in acelasi timp, ca nu suntem nici vedete! Nu ar fi chiar patetic?!