

30 June 2006

By: Sci/Tech News Staff, -



## [Oamenii care fumeaza tigari light se lasa mai greu](#)

### *Perceptia gresita a riscurilor reduse afecteaza decizia de a te lasa de fumat*

Oamenii care fumeaza tigari light crezand ca sunt mai sanatoase se lasa mai greu de fumat, spun cercetatorii de la Universitatile Pittsburg si Harvard. In acest fel ei isi sporesc de fapt riscurile de a se imbolnavi, daca fumeaza mai multe tigari. Analizand 12.285 de fumatori, Hilary Tindle si colegii ei au tras concluzia ca, cei care fumeaza tigari light, au o probabilitate cu 50 la suta mai mica de a se lasa decat cei care fumeaza tigari normale. Numarul celor care fumeaza tigari light creste cu varsta avand un maxim in cazul celor de 65 de ani. Cercetatorii au constatat ca, peste o treime (37 la suta) dintre cei interviuati, spun ca fumeaza tigari light pentru a reduce riscurile de imbolnaviri. Majoritatea acestor fumatori de tigari light sunt femei albe cu educatie superioara. "Chiar daca fumatorii spera sa reduca riscurile fumand tigari light, rezultatele sugereaza ca ei obtin exact contrariul din cauza ca isi reduc in mod semnificativ sansele de a se lasa de fumat. In plus, odata cu varsta, sansele lor de a se lasa devin din ce in ce mai mici", a spus Dr. Tindle. Tigarile light au aparut in anii 1960 si acum, cel putin in Statele Unite, reprezinta 90 la suta din totalul de tigari vandute. Exista numeroase studii care au demonstrat ca aceste tigari nu au cu adevarat mai putin gudron si nicotina decat tigarile normale si nici nu reduc riscurile pentru sanatate in vreun fel. Cu alte cuvinte, tigarile light sunt o inventie de marketing si nimic mai mult. In articolul lor, Dr. Tindle si colegii sai sugereaza ca medicii ar trebui sa isi atentioneze pacientii in legatura cu tigarile light, din cauza ca exista o serie de studii care sugereaza ca probabilitatea ca oamenii sa se lase de fumat creste, daca ei inteleg ca tigarile light nu sunt cu nimic mai sigure decat cele normale. In plus, autorii sugereaza ca ar trebui trecute avertismente pe pachetele de tigari care sa-i atentioneze pe fumatori in legatura cu faptul ca termenul "light" este inselator. "Din cauza ca fumatul reprezinta o cauza atat de majora a a problemelor de sanatate si a decesului, noi credem ca este foarte important ca fumatorii sa aiba informatii exacte despre potentialele efecte daunatoare ale folosirii tigarilor light, pentru a reduce riscurile si impactul pe care aceste tigari le au asupra probabilitatii de a te lasa de fumat", a spus ea. **RESURSE** [Vrei sa te lasi de fumat? Nu mai intreba cum si actioneaza](#) [Mai multe, mai putine sau lipite, fumatul in timpul sarcinii afecteaza degetele copiilor](#) [Fumatul pasiv poate cauza orbirea](#) [Fumatul creste riscul de impotenta](#) [Fumatul este mai daunator dintilor decat se credea](#) [Tinerii americani se lasa de fumat si se apuca de alte calmante](#) [Se pare ca nu exista nici o legatura intre marijuana si cancerul la plamani](#)